

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

● 09:00 a 11:00 h.

Curso de iniciación de **VÓLEY-PLAYA**.

Curso de iniciación de **TENIS**.

Curso de iniciación de **AQUAGYM**.

**DÍA 28 MARCHA EN BICICLETA.**

● 11:00 a 11:30 h.

**MARCHA EN PATINES**

● 11:00 a 11:30 h.

**ALMUERZO Y DESCANSO**

● 11:30 a 12:00 h.

Taller de **PRIMEROS AUXILIOS** (adaptado a cada grupo de edades)  
Cómo actuar en caso de atragantamiento | Cómo actuar en caso de mareo.  
Cómo actuar en caso de un mareo en el agua | Cómo actuar en caso de picaduras de insectos.  
Cómo actuar en caso de una torcedura  
Servicios sanitarios generales | Teléfono de emergencias.

● 12:00 a 13:15 h.

**NATACIÓN POR NIVELES. Perfeccionamiento de estilos.**

● 13:15 a 13:45 h.

**JUEGOS ACUÁTICOS**

● 13:45 a 14:45 h.

**ALMUERZO**.

● 15:00 a 15:15 h. Recogida de los participantes.



# III Campus DE NATACIÓN Y MULTIDEPORTE

II PLAN EXTRAORDINARIO PARA LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA  
LABORAL, FAMILIAR Y PERSONAL



Del 26 AL 30 DE JUNIO 2023

VILLANUEVA DE CÓRDOBA 2023

## DESTINATARIOS

**GRUPO I:** (20 PARTICIPANTES)

**GRUPO II:** (20 PARTICIPANTES)

**GRUPO III:** (20 PARTICIPANTES)

Precio: 25 €. **NOTA:** Las tasas serán abonadas una vez confirmada la admisión en el Campus.

En caso de superar el número de plazas, se realizará un sorteo público.

**NÚMERO DE PLAZAS:** 60  
**LUGAR:** PISCINA MUNICIPAL  
Del 26 al 30 de junio de 2023  
**HORARIO:** de 9:00 h. a 15:00 h.  
(Incluye comedor).

**PARTICIPANTES:**  
Nacidos en 2009, 2010, 2011,  
2012 Y 2013.

**Tasas:** 25 €  
Incluye: Campamento  
y almuerzo

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:**  
Hasta el día 14 de junio en el  
Registro General del  
Ayuntamiento de Villanueva  
de Córdoba y a través de la sede  
electrónica.

[www.villanuevadecordoba.sedelectronica.es](http://www.villanuevadecordoba.sedelectronica.es)

## ACTIVIDADES

➤ VÓLEY-PLAYA

➤ TENIS

➤ AQUAGYM

➤ PATINES

➤ BICICLETA

➤ PRIMEROS AUXILIOS

➤ NATACIÓN

## MERIENDA

Cada participante llevará su merienda diaria. Recomendable:

**LUNES** Lácteo



**MARTES** Fruta



**MIÉRCOLES**

Bocadillo

**JUEVES** Fruta



**VIERNES** Lácteo



## DOCUMENTACIÓN A APORTAR CON LA INSCRIPCIÓN:

Se adjuntará informe detallado de alergias, intolerancias e información de interés para la realización de almuerzos adaptados a los participantes.

### EQUIPO PERSONAL

Ropa de baño: 2 trajes de baño, 2 toallas, sandalias cerradas, calzado y ropa deportiva, gorra, protección solar factor 50.



Este programa está sujeto a posibles cambios que las diferentes administraciones tomen, debido a la sequía que estamos sufriendo.

El Ayuntamiento de Villanueva de Córdoba consciente de la necesidad de apoyo a las familias trabajadoras de la localidad en la época estival, organiza el **III CAMPUS DE NATACIÓN Y MULTIDEPORTE en Villanueva de Córdoba**, priorizando la práctica deportiva y la alimentación saludable entre la población infantil y juvenil de la localidad.

**\*\* NO SE ADMITE LA UTILIZACIÓN DE MÓVILES,  
LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE ELLOS\*\***

